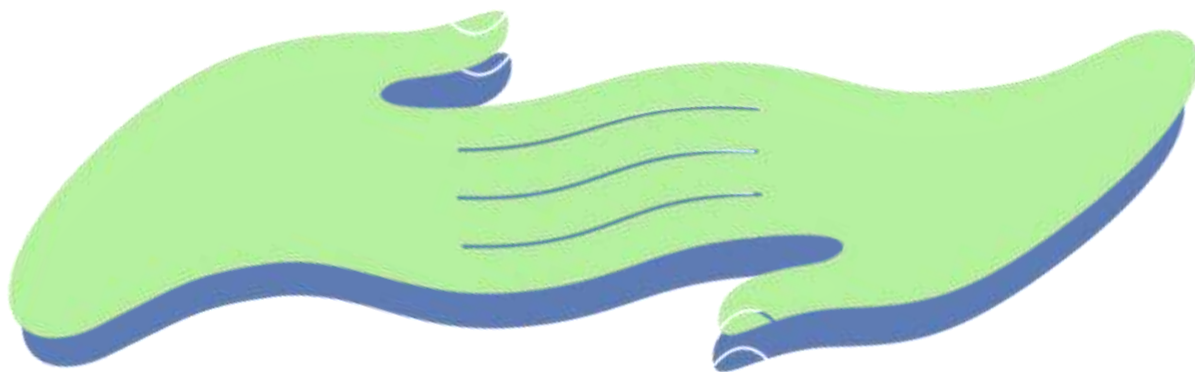


SPLETNI KATALOG PROSTOVOLJSKIH AKTIVNOSTI ZA MLADE



v šolskem letu 2022/2023
v Mestni občini Ljubljana



KATALOG PROSTOVOLJSKIH AKTIVNOSTI ZA MLADE V ŠOLSKEM LETU 2022/2023 V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

»Nadvse pomemben vir pomoči posameznikom in skupinam v različnih stiskah so ljudje, ki so jih pripravljene podpreti, jim pomagati. Pomagajte, omilite težave, vzpodbujate notranje moči seveda tudi mladi prostovoljci. Ne le, da vas je veliko, imate tudi posebne prednosti v nujenju pomoči – spontanost v izražanju sočustvovanja, veliko energije, dobrih novih zamisli, v težkih časih pa vzpodbujate vero v človeka in v človečnost. Prostovoljsko delo popestri in obogati življenje, prostovoljci in prostovoljke pa se veliko naučijo o drugih in različnih, pridobijo nova znanja in izkušnje – samo odločiti se je treba, katera dejavnost najbolj ustreza zmognostim ter interesom. Še posebej dragocen je občutek, da imaš s tem delom moč vplivati na dogajanja v svojem okolju. Vsakdo med nami in še posebej vsakdo med mladimi ima v sebi nekaj, kar lahko da drugim.»

- Anica Mikuš Kos, predsednica Slovenske filantropije

Zato vabljeni, da pregledate letošnji katalog prostovoljskih aktivnosti za mlade ter najdete nekaj zase. Vašo pomoč bodo v marsikateri organizaciji še kako potrebovali. **Izbirate lahko med 47 prostovoljskimi aktivnostmi, ki jih je prispevalo 25 prostovoljskih organizacij in organizacij s prostovoljskimi programom.**

Vse zbrane aktivnosti so primerne za mlade prostovoljce do 30. leta starosti. Tista dela, ki so na vrhu označena z **zelenim znakom**, so primerna tudi za mladoletne prostovoljce. To je znak »Mladim prostovoljcem prijazna organizacija«, ki pomeni, da za mlade prostovoljce poskrbijo usposobljeni mentorji, ki mlade uvedejo v delo, jih pri tem spremljajo, spodbujajo in jim zagotavljajo varne pogoje za delo. Aktivnostim smo dodali še **modri znak** – ta označuje medgeneracijske aktivnosti.

Veseli bomo, če svoje izkušnje in dogodivščine ob prostovoljskem delu delite z nami in jih pošljete na elektronski naslov: novice@filantropija.org. Dobre zgodbe, s katerimi lahko spodbudimo še koga, da se aktivira kot prostovoljec, bomo objavili na portalu www.prostovoljstvo.org in na socialnih omrežjih Slovenske filantropije.

Vabljeni tudi, da spremljate [Posredovalnico prostovoljskih del](#), kjer je glede na regije in področja dela zbrana aktualna ponudba prostovoljskih aktivnosti.

Pridružite se!

Seznam organizacij

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE	4
DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA BEŽIGRAD	5
DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA VIČ - RUDNIK	6
DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA.....	8
DRUŠTVO KULTURNO, INFORMACIJSKO IN SVETOVALNO SREDIŠČE LEGEBITRA	10
DRUŠTVO PARADA PONOSA	11
DRUŠTVO ŠKUC	16
DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO.....	17
DRUŠTVO ZA PREVENTIVNO DELO	18
GREENPEACE	19
JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI - BEŽIGRAD	20
JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI– ČRNUČE.....	21
JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – KAŠELJ, ŠENTVID, SOSTRO.....	23
JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ZALOG	24
JAVNI ZVOD MLADI ZMAJI - ŠIŠKA	25
OSNOVNA ŠOLA VIČ.....	26
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE, OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA.....	27
SLOVENSKA FILANTROPIJA, ZDRUŽENJE ZA PROMOCIJO PROSTOVOLJSTVA	33
SLOVENSKA FUNDACIJA ZA UNICEF.....	36
SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC	39
SOCIALNA AKADEMIJA.....	40
SONČEK – ZVEZA DRUŠTEV ZA CEREBRALNO PARALIZO SLOVENIJE, SO.P.....	41
TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	42
ZAVOD AKTIVNA STAROST, SO.P	44
ZAVOD BOB	45
ZAVOD MEPI – MEDNARODNO PRIZNANJE ZA MLADE	46
ZAVOD MISSS	47
ZAVOD NEFIKS.....	48
ZAVOD PELIKAN – KARITAS, TERAPEVTSKA SKUPNOST ZA ZASVOJENE S PRIDRUŽENIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU.....	49
ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE-POLJE	50

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE



NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	MARATON PISANJA APELOV PIŠEM ZA PRAVICE 2022
NASLOV	Dunajska cesta 5, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.amnesty.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Taja Premk
TELEFON	+386 30 460 385
E-MAIL	taja.premk@amnesty.si
OPIS AKTIVNOSTI	Vabimo vse mlade, da se nam pridružite na maratonu pisanja apelov Pišem za pravice! Gre za globalno akcijo, v okviru katere Amnesty izbere določeno skupino ljudi, ki se jim trenutno grobo kršijo človekove pravice, in ves svet povabi, naj se zanje zavzamejo. Kako? * S pisanjem apelov ali podpisovanjem peticij predstavnikom držav (predsedniki vlad, predsednice, ministrice, guvernerji ...) in * s solidarnostnimi sporočili za tiste, za katere se borimo: da tudi oni vedo, da niso sami! Že več kot desetletje Pišem za pravice vsako leto organiziramo tudi v slovenski Amnesty in veseli nas, da se nam iz leta v leto v akciji pridruži več deset slovenskih šol, mladi so pisali in ustvarjali že tudi na več kot 60 slovenskih osnovnih in srednjih šolah. Vezano na dogodek bomo v sklopu naše Šole človekovih pravic pripravili izobraževalne vsebine, predloge delavnic in video vsebine. Akcija se lahko izvede v okviru pouka, krožka ali pa kot samostojna akcija posameznika_ce oziroma manjše skupine. Več informacij bo v kratkem na voljo na spletni strani: https://sola.amnesty.si/maraton-pisanja-apelov
KJE?	Na daljavo
KDAJ?	Oktober, november, december
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• elektronska pošta

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA BEŽIGRAD

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE
NASLOV	Komanova ulica 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.dsolj-bezigrad.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Špela Vozel
TELEFON	01 589 67 50 ali 01 589 67 75
E-MAIL	info@dsolj-bezigrad.si ali spela.vozel@dsolj-bezigrad.si
OPIS AKTIVNOSTI	Prostovoljci so vključeni v naslednje aktivnosti: družabništvo (sprehodi, igranje iger, branje), pomoč pri vsakodnevnih opravilih, spremstvo pri nakupih, sodelovanje pri skupinskih aktivnostih.
KDAJ?	Od 1. 9. 2022, od ponedeljka do petka, večkrat tedensko
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Prijaznost, spoštljiv odnos do starejših, veselje do dela s starejšimi
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA VIČ - RUDNIK

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	DRUŽABNIŠTVO
NASLOV	Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana
SPLETNA STRAN	http://www.dso-vic.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	mag. Barbara Purkart
TELEFON	01 4770 603
E-MAIL	barbara.purkart@dso-vic.si
OPIŠ AKTIVNOSTI	Prostovoljci se zavežejo, da bodo stanovalce obiskovali enkrat tedensko in z njimi izvajali različne aktivnosti: - Druženje in družabništvo z našimi stanovalci - Sprehodi po parku z našimi stanovalci - Glasno branje knjig in časopisov stanovalcem - Igranje družabnih iger s stanovalci - Spremljanje stanovalcev po opravkih izven Doma - Delo s skupino stanovalcev (predvsem učenje računalništva) - Spremljanje in usmerjanje stanovalcev z demenco (individualno delo). - Pomoč stanovalcem pri uporabi računalnika ali pametnega telefona. Delate lahko individualno ali v paru.
KJE?	Ljubljana, enota Bokalce in enota Kolezija
KDAJ?	Po opravljenem izobraževanju, ki bo v oktobru, do konca šolskega leta. Pred tem se mladi lahko oglasijo na uvodnem pogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Vsi prostovoljci morajo opraviti uvodno usposabljanje za prostovoljce in pred tem opraviti uvodni pogovor, kjer preverimo predvsem motivacijo za prostovoljsko delo.
PRIJAVE	• Elektronska pošta ali telefonsko Do 14. 10. 2022.





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	GLASNO BRANJE NEPOMIČNIM STANOVALCEM OB POSTELJI IN POGOVOR Z NJIMI
NASLOV	Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana
SPLETNA STRAN	http://www.dso-vic.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	mag. Barbara Purkart
TELEFON	01 4770 603
E-MAIL	barbara.purkart@dso-vic.si
OPIŠ AKTIVNOSTI	V Domu imamo veliko nepomičnih stanovalcev, ki zaradi slabega zdravstvenega stanja ne morejo sodelovati pri organiziranih aktivnostih v Domu. Za take stanovalce potrebujemo potrpežljive in motivirane prostovoljce, ki bi enkrat tedensko obiskovali posameznega stanovalca in mu krajšali vsakdanjik. Iščemo prostovoljce, ki so pripravljeni na individualno delo z eno osebo. Stanovalcem bodo glasno brali časopise ali knjige in se z njimi pogovarjali o dnevnih dogodkih, njihovem življenju, zanimivih izkušnjah in še čem. DSO Ljubljana Vič – Rudnik je vpisan v Vpisnik prostovoljskih organizacij pri AJPEŠ, zato imajo naši prostovoljci, ki so prejemniki denarne socialne pomoči, možnost prejemati višji znesek pomoči v obliki dodatka za delovno aktivnost.
KJE?	Ljubljana, enota Bokalce in enota Kolezija
KDAJ?	Po opravljenem izobraževanju, ki bo v oktobru in do konca šolskega leta. Pred tem se mladi lahko oglasijo na uvodnem pogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Vsi prostovoljci morajo opraviti uvodno usposabljanje za prostovoljce in pred tem opraviti uvodni pogovor, kjer preverimo predvsem motivacijo za prostovoljsko delo.
PRIJAVE	• Elektronska pošta ali telefonsko Do 14. 10. 2022.

DOWNOV SINDROM SLOVENIJA



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE RAZLIČNIH AKTIVNOSTI Z OSEBAMI S POSEBNIMI POTREBAMI (PRETEŽNO OSEBE Z DOWNOVIM SINDROMOM)
NASLOV	Samova ulica 9
SPLETNA STRAN	www.downov-sindrom.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Nataša Tanko
TELEFON	064 229 910
E-MAIL	downov.sindrom.slo@gmail.com
OPIS AKTIVNOSTI	Različne aktivnosti: - likovna ustvarjalnica - ustvarjalnica z glino - ustvarjalnica z lesom - gibalna ustvarjalnica - gledališka ustvarjalnica - peka peciva - varstvo oseb s posebnimi potrebami
KJE?	Breg 2 in na sedežu društva
KDAJ?	Tekom celega leta
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Zaželjene izkušnje glede na naravo dejavnosti, predvsem pa naj bo oseba ustvarjalna, igriva, vitalna in topla. Pričakujemo, da oseba bodisi samostojno izvaja dejavnost bodisi sodeluje pri teh dejavnostih kot pomočnik.
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta Od oktobra 2022



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	VARSTVO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM IN NJIHOVIH SOROJENCEV NA VIKEND SEMINARJIH ALI ENODNEVNIH PREDAVANJIH
NASLOV	Samova ulica 9
SPLETNA STRAN	www.downov-sindrom.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Nataša Tanko
TELEFON	064 229 910
E-MAIL	downov.sindrom.slo@gmail.com
OPIS AKTIVNOSTI	Na vikend seminarju oseba, ki opravlja prostovoljsko delo opravlja naslednje zadolžitve: - varstvo otrok/mladostnikov tekom delavnice (približno 3 ure) - pomoč pri izvedbi delavnice - spremljanje otrok/mladostnikov v zunanjih prostorih (igrišču, parku, gozdu) - pomoč pri izvedbi raznih zunanjih iger - varstvo in animacija otrok/mladostnikov tekom družabnega večera - naloge po navodilu vodja varuhov
KJE?	Na različnih lokacijah po Sloveniji
KDAJ?	Tekom celega leta (od 6 do 8 letno)
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja • drugo: na vikend seminarju bivanje in prehrano
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Izkušnje so zaželeno, predvsem pa iščemo osebo ki ima občutek za delo z ljudmi z različnimi posebnostmi, je ustvarjalna, iznajdljiva in topla.
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta Od 19. 9. 2022 dalje

DRUŠTVO KULTURNO, INFORMACIJSKO IN SVETOVALNO SREDIŠČE LEGBITRA



NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	LGBT+ PROSTOVOLJSTVO
NASLOV	Trubarjeva 76, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://legebitra.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Maja Radivoj
TELEFON	030 466 155
E-MAIL	maja.radivoj@legebitra.si
OPIS AKTIVNOSTI	Kot bodoča_i prostovoljka_ec se pri nas usposobiš za prostovoljsko delo v okviru programov in projektov društva. Izbiraš lahko med široko paleto aktivnosti, kot so delo z LGBT+ mladimi, zdravje (HIV preventiva), človekove pravice, enakost v družbi, komunikacija s ciljno publiko in javnostmi, vedno pa je prostor za samoiniciativne ideje, ki jih lahko izpelješ ob podpori mentoric_jev. V Ljubljani na sedežu društva, možno tudi na daljavo preko spleta.
KJE?	V Ljubljani na sedežu društva, možno tudi na daljavo preko spleta.
KDAJ?	Zaželeno vsaj 2 uri na mesec, sicer pa po željah in zmožnostih posamezne_ga prostovoljke_ca.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Vse_i prostovoljke_ci opravijo uvodno usposabljanje, na katerem se seznani s poslanstvom in vizijo društva ter s pravicami in dolžnostmi.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SQVOT DNEVNA SOBA
NASLOV	Dunajska cesta 10, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://ljubljanapride.org/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Dora Klar
TELEFON	040 773 586
E-MAIL	dora@ljubljanapride.org
OPIS AKTIVNOSTI	Dnevna soba svoja vrata odpre vsak drugi ponedeljek v klubu Monokel na Metelkovi v Ljubljani, kjer poteka druženje med 17.00 in 20.00 uro. SQVOT dnevna soba je prostor za vse mlade LGBTIQ+ osebe, ki: Hrepenijo po skupnosti! Želijo naslavljanje različne tematike, preživeti prosti čas med kul folkom ter spoznati nove prijateljice_e! Pogrešajo varno zatočišče, kjer lahko preživljamo svoj prosti čas! Želijo prostor za pogovore o stanovanjskih stiskah, duševnem zdravju, življenju in vsem ostalem, kar nas zanima. V dnevni sobi je na vsakem srečanju prisotna tudi oseba iz programa SQVOT, ki prostor naredi še bolj varen, na voljo pa ima tudi številne informacije o delovanju programa SQVOT in storitvah, ki jih ponujamo.
KJE?	Ljubljana, Metelkova (občasno tudi na drugih lokacijah po Ljubljani).
KDAJ?	Posamezna aktivnost traja 3 ure, možnost vključevanja pa poteka tekom celega leta.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• elektronska pošta

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	POUČEVANJE SLOVENŠČINE
NASLOV	Dunajska cesta 10, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://ljubljanapride.org/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Dora Klar
TELEFON	040 773 586
E-MAIL	dora@ljubljanapride.org
OPIS AKTIVNOSTI	Iščemo posameznika_co za poučevanje pogovorne slovenščine za naše tuje prostovoljke_ce, ki ni nujno slavist_ka, vendar ima zadostno znanje o jeziku, da prostovoljkam_cem ve razložiti tako pravila kot tudi "izjeme" slovenskega jezika.
KDAJ?	Začetek izvajanja meseca septembra, v obsegu 20 ur. Obdobje izvajanja po dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • opremo, materiale
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Poznavanje slovenskega jezika, sposobnost izražanja v angleščini, občutek za delo z ljudmi, odgovornost in zanesljivost.
PRIJAVE	• elektronska pošta Do 20. 9. 2022.

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SOIZVAJANJE DELAVNIC ZA MLADE LGBTIQ+ OSEBE
NASLOV	Dunajska cesta 10, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://ljubljana.pride.org/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Dora Klar
TELEFON	040 773 586
E-MAIL	dora@ljubljana.pride.org
OPIS AKTIVNOSTI	Iščemo posameznika_co, ki bi pomagal_a pri izvedbi tematskih delavnic, pripravi prostora, pripravi vsebine in izvedbe delavnice, pripravi promocijskih besedil in ki bi se udeležil_a pripravljanih sestankov. Izvedba po principih mladinskega dela in neformalnega izobraževanja.
KDAJ?	Začetek v mesecu septembru, poteka ob torkih vsake dva tedna od 18.00 - 20.00 ure.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja • drugo: pridobivanje znanja o pripravi in izvedbi delavnic, spoznavanje mladinskega dela, principov in metod mladinskega dela, neformalno izobraževanje;
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Sposobnost izražanja v angleščini, občutek za in želja za delo z ljudmi, odgovornost in zanesljivost.
PRIJAVE	• elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	POMOČ PRI PRIPRAVI IN IZVEDBI FESTIVALA PARADA PONOSA 2023
NASLOV	Dunajska cesta 10, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://ljubljanapride.org/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Dora Klar
TELEFON	040 773 586
E-MAIL	dora@ljubljanapride.org
OPIS AKTIVNOSTI	Iščemo posameznike_ce, ki bi si želeli_e pomagati pri pripravi na Festival Parada ponosa 2023 kot tudi pri sami izvedbi festivalskih aktivnosti. Možnost vključevanja po posameznih vsebinskih sklopih od organiziranja aktivnosti, vsebine, logistike, itd.
KDAJ?	Začetek priprav na dogodek od januarja 2023. Čas in obdobje vključevanja po dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Sposobnost izražanja v angleščini, občutek za in želja za delo z ljudmi, odgovornost in zanesljivost.
PRIJAVE	• elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PODPORA ORGANIZACIJI
NASLOV	Dunajska cesta 10, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://ljubljana.pride.org/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Dora Klar
TELEFON	040 773 586
E-MAIL	dora@ljubljana.pride.org
OPIS AKTIVNOSTI	Iščemo posameznike_ce, ki imajo specifična znanja ali interese in bi si želi_e kakšno uro svojega prostega časa nameniti podpori delovanja LGBTIQ+ organizaciji.
KJE?	Ljubljana in druga mesta po Sloveniji.
KDAJ?	Vključevanje skozi celo leto, obseg in čas vključevanja po dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Spodobnost izražanja v angleščini, občutek za in želja za delo z ljudmi, odgovornost in zanesljivost.
PRIJAVE	• elektronska pošta

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	POMOČ PRI ORGANIZACIJI KULTURNIH DOGODKOV
NASLOV	Stari trg 21, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.skuc.org
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Jasmina Kožar
TELEFON	01 430 35 30, 041 714 876
E-MAIL	info@skuc.org in info.center@skuc.org
OPIS AKTIVNOSTI	Iščemo mlade prostovoljce_ke za pomoč pri izvajanju prireditev in festivalov (Topografije zvoka, LGBT kulturni program, program Info centra), ki se izvajajo med letom v okviru Društva ŠKUC.
KJE?	Stari trg 21 in Metelkova mesto (Masarykova 24).
KDAJ?	Čez celo leto, po dogovoru, v popoldanskih in večernih urah.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta



DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	INDIVIDUALNA POMOČ OTROKOM IN MLADIM, KI IMAJO IZKUŠNJO NASILJA
NASLOV	Vojkova cesta 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.drustvo-dnk.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Andreja Sušnik
TELEFON	01 434 48 22, 031 770 120
E-MAIL	info@drustvo-dnk.si
OPIS AKTIVNOSTI	Prostovoljke in prostovoljci se vključijo v program Poti iz nasilja-Individualna pomoč otrokom, ki imajo izkušnjo nasilja. Vključeni so kontinuirano, skozi vse šolsko leto. Oktobra opravijo 23-urno uvodno usposabljanje za prostovoljsko delo. Tekom šolskega leta sodelujejo z otrokom, ki ima izkušnjo nasilja. Sodelovanje poteka v obliki tedenskih srečanj s posameznim otrokom. Srečanja z otrokom potekajo v vrtcu, šoli ali v prostorih društva. Prostovoljec ali prostovoljka se poleg tega vsakih 14 dni udeležuje intervizijskih srečanj s koordinatorko programa ter redno pisno poroča o svojem delu.
KJE?	Uvodno usposabljanje za nove prostovoljce in prostovoljke ter intervizijska srečanja skupine prostovoljk in prostovoljcev potekajo na sedežu društva. Srečanja z otroki potekajo v prostorih društva, v vrtcih ali osnovnih šolah.
KDAJ?	Srečanja z otrokom potekajo ob delavnikih, enkrat tedensko, dogovorimo se za stalne termine srečanj. Intervizijska srečanja s koordinatorko potekajo vsakih 14 dni v dopoldanskem ali popoldanskem terminu.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Prostovoljno delo lahko opravljajo prostovoljci in prostovoljke, ki • se v celoti udeležijo uvodnega usposabljanja za prostovoljsko delo na Društvu za nenasilno komunikacijo. • so pripravljeni sodelovati celo šolsko leto • se zavežejo k ničelni toleranci do nasilja.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta Od 5. 10. 2022.

DRUŠTVO ZA PREVENTIVNO DELO

NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE PREVENTIVNEGA PROJEKTA MLADINSKE DELAVNICE
NASLOV	Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.drustvo-dpd.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Maruša Cvek
TELEFON	01 426 95 61
E-MAIL	drustvopd.delo@amis.net
OPIS AKTIVNOSTI	Delo z najstniškimi skupinami (8., 9. razred OŠ), tedensko, skozi celo šolsko leto. Program delavnic je vnaprej pripravljen, prostovoljec samostojno izvaja delavnice ob podpori strokovnih mentorjev. Delavnice predstavljajo strukturirano izkustveno delo z uporabniki. Delavnice vsebujejo socialne igre, vodene fantazije, nedokončane zgodbe, kombinirano z poldirigiranimi diskusijami (Sokratska metoda).
KJE?	Po osnovnih šolah v ljubljanski regiji in širše po Sloveniji (Celje, Ptuj, Koper, Novo mesto ...)
KDAJ?	Tedensko, skozi celo šolsko leto 2022/23
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja • povračilo stroškov
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Da imajo prostovoljci/ke dokončano srednjo šolo.
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta Do 20. 10. 2022.



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	OKOLJEVARSTVO
NASLOV	Kladezna ulica 12
SPLETNA STRAN	https://www.greenpeace.org/slovenia/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	ema.otavnik@gmail.com
TELEFON	051 414 914
E-MAIL	ema.otavnik@greenpeace.org
OPIŠ AKTIVNOSTI	Greenpeace je največja okoljevarstvena organizacija na svetu, ki se bori za zaščito našega planeta. Skupaj se bomo učili o problemih, ki nas pestijo in razglabljali o rešitvah, tako na lokalni kot globalni ravni. Teorijo bomo nato preobrazili v prakso in rešitve tudi udeležili!
KJE?	Sedež organizacije in preko zooma
KDAJ?	Vsak ponedeljek ob 19h
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVA	• elektronska pošta

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI

- BEŽIGRAD

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVEDBA DELAVNIC OB PODPORI MENTORJA »ZAKLADNICA TALENTOV - PODELI KAR ZNAŠ« IN SOUSTVARJANJE PROGRAMA
NASLOV	Vojkova 73, Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.mladizmaji.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Maja Majcen/Ema Špan
TELEFON	051 659 029/ 051 659 025
E-MAIL	maja.majcen@mladizmaji.si ema.span@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Med šolskim letom želimo mladim dati priložnost, da z drugimi mladimi podelijo svoja znanja. Rad_a kuhaš? Se ukvarjaš s športom? Borilno veščino? Imaš rad_a družabne igre? Igre na prostem? Poješ, plešeš, rišeš, žongliraš? Imaš ideje, čas, željo po novih izkušnjah? Želiš nuditi učno pomoč? Pridruži se nam. Za materiale, prostor, pomoč pri organizaciji, promociji in izvedbi poskrbimo mi.
KDAJ?	Po dogovoru (med 14.00 in 19.00), od ponedeljka do petka, med vikendi in prazniki po dogovoru – vsaj enkrat tedensko po dve uri oz. glede na izbrani projekt
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Motivacija za prostovoljno delo, veščina, talent, ki bi jo želel_a deliti z ostalimi mladimi in otroki, zanesljivost, odgovornost. Obvezna udeležba na uvodnem izobraževanju za prostovoljce.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SOUSTVARJAJ UTRIP PROGRAMA BASEMENT
NASLOV	Resljeva 18, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.mladizmaji.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Urška Arnšek
TELEFON	051 659 023
E-MAIL	urska.arnsek@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Pri Mladih zmajih Črnuče smo aktivni na področju glasbe, gledališča in likovne umetnosti. Radi tudi raziskujemo kulinariko in se podružimo ob dobrih strateških družabnih igrah. Dobrodošli vsi, ki vas zanima individualno delo z mladimi in/ali delo s skupino mladostnikov. P.S. Podpremo tudi »najbolj nore« ideje in jih pomagamo razviti v pobude, projekte, programe.
KJE?	Mladi zmaji Črnuče, Dunajska 367, Ljubljana
KDAJ?	Po dogovoru (PON. - PET. 13h – 18h, SOB. 14h - 18h)
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-29
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Motivacija za prostovoljno delo, veselje za delo z mladimi, zanesljivost, odgovornost.
PRIJAVE	• elektronska pošta

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SOUSTVARJAJ POČITNIŠKI PROGRAM MLADIH ZMAJEV
NASLOV	Resljeva 18, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.mladizmaji.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Urška Arnšek
TELEFON	051 659 023
E-MAIL	urska.arnsek@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Mladi zmaji ob vsakih šolskih počitnicah organiziramo počitniški program. K sodelovanju vabimo vse mlade, ki bi želeli razviti svoje organizacijske kompetence in pomagali soustvarjati izlete, tabore, počitniške šole in dogodke od same ideje do izvedbe.
KJE?	Mladi zmaji Črnuče, Dunajska 367, Ljubljana
KDAJ?	Po dogovoru
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-29
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Motivacija za prostovoljno delo, veselje in zanimanje za organizacijska dela, zanesljivost, odgovornost.
PRIJAVE	• elektronska pošta

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI

– KAŠELJ, ŠENTVID, SOSTRO



NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	ZAFURAJ SE SKOZI SOSESKE LJUBLJANE
NASLOV	Kašelj in različne četrtne skupnosti po Ljubljani (Šentvid, Sostro ...)
NAZIV	Mobilni mladinski center Ljuba in Drago, Skupnostni center Borc
SPLETNA STRAN	www.mladizmaji.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Evelin Radulović / Maja M. Gašpersič
TELEFON	051 625 278 / 051 625 232
E-MAIL	Evelin.radulovic@mladizmaji.si / majamgaspersic@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Dva odslužena mestna avtobusa. Ena misija: delo z mladimi. Če te veseli nabiranje izkušenj za lajf, rad_a brenkaš po kitari, obožuješ glasbo, preizkušaš nove recepte ali pa bi si rad_a pridobila nove izkušnje pri delu z mladimi, se nam pridruži.
KJE?	Soseska v Kašlju, soseska v Šentvidu (Ljudski dom Šentvid), soseska v Sostrem (Zadružni dom Sostro).
KDAJ?	4 x tedensko v popoldanskem času.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Motivacijo za prostovoljsko delo, veščina, talent, ki bi jo želel_a deliti z ostalimi mladimi, zanesljivost, odgovornost, spoštovanje raznolikosti.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVEDBA DELAVNIC OB PODPORI MENTORSTVA
NASLOV	Resljeva 18, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.mladizmaji.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Jon Žagar
TELEFON	051 282 140
E-MAIL	jon.zagar@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Imaš izkušnje z računalniškimi programi, 3-D tiskalnikom, vadbami v fitnesu, borilnimi veščinami, kuhanjem in bi jih rad podelil z drugimi? Te zanima izvedba delavnic ali drugih aktivnosti? Imaš ideje ali zanimiva znanja, ki bi jih rad postavil na piedestal? Oglasi se v ČMC Zalog in pomagali ti bomo uresničiti tvoje ideje.
KJE?	Mladi zmaji Zalog, Zaloška cesta 220, Ljubljana
KDAJ?	Po dogovoru (PON. - PET. 14h – 19h, SOB. 14h - 18h)
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-29
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Motivacija za prostovoljno delo, veselje za delo z mladimi, zanesljivost, odgovornost.
PRIJAVE	• elektronska pošta

JAVNI ZVOD MLADI ZMAJI - ŠIŠKA



NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	GLASBA, ŠPORT, KULTURA IN UMETNOST, UČNA POMOČ, MEDVRSTNIŠKO UČENJE
NASLOV	Tugomerjeva 2
SPLETNA STRAN	www.mladizmaji.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Nina R. Orlič
TELEFON	051 569 027
E-MAIL	nina.orlic@mladizmaji.si
OPIS AKTIVNOSTI	Te zanima šport, glasba ali urbana kultura in umetnost ter si želiš svoje izkušnje deliti z ostalimi mladimi? Imaš idejo, da bi nekaj počel-a s svojimi sovrstniki in mladimi, pa ne veš, kje bi začel-a svojo idejo realizirati? Pri nas si lahko nabereš dragocene izkušnje in spoznaš nove prijatelje. Pridi v ČMC Šiška na Tugomerjevi 2 in našli bomo nekaj, kar boš lahko počel-a in se pri tem tudi neizmerno zabaval_a.
KDAJ?	Po dogovoru čez celo šolsko leto 2022/23
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	UČNA POMOČ IN DRUŽENJE
NASLOV	Abramova 26, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.osvic.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Maruša Majhen
TELEFON	01 244 65 41
E-MAIL	marusa.majhen@osvic.si
OPIS AKTIVNOSTI	Potrebujemo učence za učno pomoč ter druženje (sprehodi, družabne igre, itd..) za učence tujce in učence iz socialno šibkejših okolij.
KJE?	OŠ VIČ – Abramova 26 ali Tržaška 74
KDAJ?	Po dogovoru
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Odprtost srca in duha!
PRIJAVE	• elektronska pošta

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE, OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA



NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZMENJEVALNICA
NASLOV	Tržaška 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.rdecikrizljubljan.si www.izmenjevalnica.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Duši Kumer
TELEFON	01 62 07 290 ali 040 943 937
E-MAIL	info@izmenjevalnica.si
OPIS AKTIVNOSTI	IZMENJEVALNICA je mladinski prostovoljski projekt Rdečega križa Ljubljana, s katerim širimo zavest o ponovni uporabi ter krepimo odgovornost do soljudi in okolja. Izmenjujemo rabljena, "vintage" oblačila, ki se zbirajo v Humanitarnem centru, in jih z vašim obiskom pretvorimo v prehranske, higienske izdelke in čistila, s katerimi popestrimo osnovne pakete pomoči Rdečega križa. Prostovoljce vključujemo v aktivnosti (po izbiri): - sortiranje, pakiranje, - pripravljane in pospravljanje dogodka, - dežurstvo na dogodkih, - promocija (socialna omrežja).
KJE?	Na sedežu ter v centru Ljubljane
KDAJ?	Izmenjave potekajo vsak 3. petek v mesecu od 16. do 19. ure v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana in vsak 1. četrtek v mesecu med 16. in 19. uro v Baru Zorica. Prostovoljci_ke so aktivni dodatno 2 uri pred in po dogodku. Dodatno se prostovoljci_ke vključujejo v sortiranje oblačil (termini po dogovoru)
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• malico • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Iščemo navdušence za prebiranje oblačil, tiste z močnimi rokami za prenašanje košar s hrano, zgovorne za dežurstvo na dogodkih, v svoji družbi si želimo tudi kakšnega PR-ovca (ker nam je Izmenjevalnica res kul, in bi to radi res vsem povedali!), predvsem pa vabimo vse entuziaste, ki vam je všeč, kaj delamo in bi podprli naš krasni projekt tudi s kakšno uro svojega časa!
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	KLUB 25
NASLOV	Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.rdecikrizljubljan.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Duši Kumer
TELEFON	01 620 72 90, 040 94 39 37
E-MAIL	kaplja@rdecikrizljubljan.si
OPIS AKTIVNOSTI	Klub 25 je klub mladih prostovoljcev - animatorjev, ki spodbujajo prostovoljno krvodajalstvo med mladimi: dijakom tretjih in četrth letnikov ljubljanskih srednjih šol predstavijo krvodajalstvo in jih pospremijo na redne krvodajalske akcije, v Ljubljani. Vsi mladi, ki si želite širiti idejo o solidarnosti in krvodajalstvu med vrstniki, vabljeni, da se pridružite članom Kluba 25.
KJE?	Srednje šole v Ljubljani in sedež organizacije.
KDAJ?	Med šolskim letom, po izbiri.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SEM SREČA V NESREČI
NASLOV	Tržaška 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.rdecikrizljubljan.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Špela Kenda
TELEFON	01 62 07 291
E-MAIL	Spela.kenda@rdecikrizljubljan.si
OPIS AKTIVNOSTI	Inštruktor_ica prostovoljec_ka v programu Sem sreča v nesreči. Učence in dijake seznaniš, kako se na naravno in drugo nesrečo pripravijo, kako je potrebno postopati ob nesreči in kaj naredijo po nesreči.
KJE?	Na osnovnih in srednjih šolah po Ljubljani.
KDAJ?	Od januarja do maja. Ena delavnica traja 45 min. Zaželeno je da ena oseba izvede vsaj 3 delavnice na različnih šolah.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Potne stroške prostovoljec_ka dobi povrnjene, če izvede delavnice na 5 ali več različnih lokacijah.
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PREVENTIVNE DELAVNICE SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ
NASLOV	Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.rdecikrizljubljana.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Tamara Djurović
TELEFON	01 620 72 90, 040 871 589
E-MAIL	samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si
OPIS AKTIVNOSTI	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš je namenjeno za širjenje znanja prve pomoči, kako se varno vključevati v promet, kako pomemben je pristop k poškodovancu in klic na 112. V program vabimo vse prostovoljce, ki se želite naučiti osnov prve pomoči in nato širiti to znanje na mlajše v 5. in 8. razredu osnovnih šol.
KJE?	Osnovne šole.
KDAJ?	Izvedba delavnic je v marcu in aprilu.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SREDNJEŠOLSKA EKIPA PRVE POMOČI
NASLOV	Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.rdecikrizljubljana.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Tamara Djurović
TELEFON	01 620 72 90, 040 871 589
E-MAIL	samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si
OPIS AKTIVNOSTI	SŠ EPP delujejo v ljubljanskih gimnazijah in srednjih šolah. Dijaki se tedensko srečujejo in pridobivajo znanje prve pomoči. Srečanja vodijo izkušeni člani ekipe ali pa trenerji - bolničarji. Naučili se boste teoretičnih osnov prve pomoči in praktično preigrali oskrbo različnih poškodb, ki se lahko pripetijo v vsakdanjem življenju. Ob koncu leta bo organizirano interaktivno preverjanje znanja.
KJE?	V ljubljanskih srednjih šolah in gimnazijah in na sedežu org.
KDAJ?	Enkrat tedensko.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



NAZIV ORGANIZACIJE	RDEČI KRIŽ SLOVENIJE, OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA
NASLOV	Tržaška 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.rdecikrizljubljana.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Špela Kenda
TELEFON	01 62 07 291
E-MAIL	spela.kenda@rdecikrizljubljana.si
PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	ŠTUDENTSKE EKIPE PRVE POMOČI
OPIS AKTIVNOSTI	Namen študentskih ekip prve pomoči je širiti znanje prve pomoči in solidarnost med mladimi. Na vajah se naučite teoretičnih osnov prve pomoči in praktično preigravate oskrbo različnih poškodb, ki se lahko pripetijo v vsakdanjem življenju. Vaje bodo potekale na RKS-OZLJ skupaj s članskimi ekipami prve pomoči. Ko postanete v prvi pomoči suvereni, lahko postanete mentorji mlajšim.
KDAJ?	Od novembra do julija
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• elektronska pošta



SLOVENSKA FILANTROPIJA, ZDRUŽENJE ZA PROMOCIJO PROSTOVOLJSTVA

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	KREATIVNI IZZIV – MLADI MLADIM
NASLOV	Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.filantropija.org www.prostovoljstvo.org
KONTAKTNA OSEBA	Sabrina Lever
TELEFON	051 654 726
E-MAIL	sabrina.lever@filantropija.org
OPIS AKTIVNOSTI	Si pripravljen/a predstaviti izkušnjo zanimivega prostovoljca ali prostovoljke, ki svoj prosti čas namenja drugim? Vabimo te, da pripraviš prispevek skozi svoje oči in svoj medij! Lahko pripraviš intervju, foto zgodbo, plakat ali kratek promo video film.
KJE?	V Ljubljani.
KDAJ?	Po dogovoru (časovno omejen projekt, glede na prosti čas).
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ NUDI ORGANIZACIJA?	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Izkušnje so zaželeno, niso pa pogoj za udeležbo. Pomembno je, da imaš željo po ustvarjanju in nekaj ur časa za pripravo prispevka.
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST		POMOČ PRI UČENJU SLOVENSKEGA JEZIKA, UČNA POMOČ MIGRANTOM IN MIGRANTKAM
NASLOV	Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana	
SPLETNA STRAN	www.filantropija.org www.prostovoljstvo.org	
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Viktor Kollar	
TELEFON	031 611 037	
E-MAIL	prostovoljci@filantropija.org	
OPIS AKTIVNOSTI	Želiš postati prostovoljec/ka in pomagati vrstnikom, ki jim slovenščina ni prvi jezik? Iščemo mlade, ki bi pomagali mladim, katerim slovenščina ni materni jezik. Pomagali bi pri učenju slovenskega jezika na raznih ravneh in drugih šolskih predmetih enkrat tedensko na Slovenski filantropiji. Delo poteka individualno s podporo mentorja. Mladi prihajajo iz različnih držav in večinoma obiskujejo OŠ, SŠ ali fakulteto.	
KJE?	Slovenska filantropija, knjižnica, po dogovoru.	
KDAJ?	Enkrat tedensko, po dogovoru.	
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30	
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja	
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Veselje do dela z mladimi v multikulturnem okolju, sprejemanje različnosti. Pred začetkom prostovoljskega dela je potrebno opraviti Uvodno izobraževanje za prostovoljce na Slovenski filantropiji.	
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta	



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PROSTOVOLJSKI SERVIS (POMOČ NA DOMU)
NASLOV	Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.filantropija.org www.prostovoljstvo.org
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Mateja Slapnik
TELEFON	070 641 967
E-MAIL	mateja.slapnik@filantropija.org
OPIS AKTIVNOSTI	Te veseli delo z ljudmi in bi želel_a del svojega časa namenit nekomu, ki bo vesel_a tvoje pomoči? Na Slovenski filantropiji iščemo prostovoljce, ki bi želeli ponuditi pomoč na domu socialno ogroženim posameznikom in družini. Pomoč se nudi posameznikom različnih starostnih skupin v obliki druženja, pomoči pri sprehajanju, spremstva v trgovino in po opravkih, varstva otrok, učne pomoči in drugo.
KJE?	Na domu prejemnikov pomoči ali v njihovi okolici v Ljubljani.
KDAJ?	Po dogovoru (redno, minimalno enkrat tedensko).
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Predhodne izkušnje niso potrebne, pred začetkom prostovoljskega dela je potrebno opraviti Uvodno izobraževanje za prostovoljce na Slovenski filantropiji.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE AKTIVNOSTI V NAMESTITVENEM CENTRU LOGATEC
NASLOV	Pavšičeva ulica 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.unicef.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Aida Hajdarevič, koordinatorka prostovoljstva
TELEFON	031 510 200
E-MAIL	aida.hajdarevic@unicef.si
OPIS AKTIVNOSTI	UNICEF Slovenija skupaj s prostovoljci enkrat na teden (vsak četrtek) obiščemo namestitveni center v Logatcu, kjer skozi igro in umetniške delavnice izvajamo psihosocialno pomoč tamkaj nastanjenim otrokom iz Ukrajine. V času šole izvajamo aktivnost v popoldanskem času (med 14.00 in 16.00). Prevoz iz Ljubljane zagotovljen.
KJE?	Logatec (namestitveni center) – prevoz zagotovljen, lahko pa se pripelžete tudi sami.
KDAJ?	3 ure skupaj s prevozom
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	JUNIOR AMBASADOR IN AMBASADOR MLADIH
NASLOV	Pavšičeva ulica 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.unicef.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Neja Čopi, koordinatorka projekta Junior ambasador in Ambasador mladih
TELEFON	01 583 80 74
E-MAIL	neja.copi@unicef.si
OPIS AKTIVNOSTI	Junior ambasador UNICEF-a in Ambasador mladih je projekt, namenjen otrokom in mladim, ki si želijo s svojimi idejami in aktivnostmi spreminjati svet na bolje. Sovrstnike in splošno javnost ozaveščajo o pravicah in odgovornostih otrok, prav tako lahko zbirajo sredstva za pomoč vrstnikom v državah v razvoju. Ključ projekta je participacija otrok in mladih v njim pomembnih odločitvah in temah.
KJE?	Sedež organizacije, šola prijavitelja, od doma, ...
KDAJ?	Skozi celo šolsko leto, odvisno od časa prijavitelja.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	REDNE PROSTOVOLJSKE AKTIVNOSTI
NASLOV	Pavšičeva ulica 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.unicef.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Aida Hajdarević, koordinatorka prostovoljstva
TELEFON	031 510 200
E-MAIL	aida.hajdarevic@unicef.si
OPIS AKTIVNOSTI	UNICEF Slovenija v različnih aktivnostih in projektih potrebuje pomoč prostovoljcev pri administrativnih delih, pakiranju pošte, prevajanju, sestavljanju delavnic za osnovne šole, obdelavi statističnih podatkov, urejanju baz, dežuranju na razstavah Punčk iz cunj itd. Delo je različno glede na čas in projekt. V kolikor se odločite za prostovoljstvo na UNICEF-u, vas dodamo v bazo, sami pa si izberete razpisano prostovoljsko delo glede na vaš čas in voljo. Mentorstvo in redna mesečna srečanja so zagotovljena, prav tako usposabljanja pri tistih delih, kjer je to potrebno.
KDAJ?	Skozi celo leto, nekajkrat na mesec po par ur.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	SODELOVANJE V PROJEKTU IMRO
NASLOV	Gospodsvetska cesta 9, Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.hospic.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Andreja Cilenšek
TELEFON	051 442 636
E-MAIL	prostovoljstvo@hospic.si
OPIS AKTIVNOSTI	SDH vabi prostovoljce k sodelovanju v projektu IMRO, ki je namenjen razbremenitvi delovno aktivnih moških/žensk, ki opravljajo vlogo neformalnega oskrbovalca. Sodelovanje vključuje podporo pri izvedbi promocijskih aktivnostih projekta in različne aktivnosti za podporo uporabnikom v urbanem/ruralnem okolju: pomoč pri organizaciji izobraževanj, razbremenilnih, umetniških aktivnosti, pogovor z uporabniki v okviru klicnega centra, pomoč na domu idr.
KJE?	• V centru v Ljubljani (Bezenškova ulica 1) • V centru v Solčavi (Solčava 29) • Delo na terenu • Na daljavo preko spleta.
KDAJ?	Tekom celega leta, do aprila 2024, po predhodnem dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Odprtost, empatičen odnos do uporabnikov, občutek za delo z ljudmi. Soglasje staršev za mlajše od 18 let.
PRIJAVE	• elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	POMOČ PRI PROJEKTHNIH AKTIVNOSTIH
NASLOV	Tržaška 132, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://socialna-akademija.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Sabina Belc
TELEFON	068 616 004
E-MAIL	sabina@socialna-akademija.si
OPIS AKTIVNOSTI	V organizaciji pripravljamo in vodimo različne projekte. Iščemo mlade, ki bi jih zanimala pomoč pri pripravi in organizaciji dela projekta – na primer priprava komunikacijske kampanje, logistika na mednarodnem dogodku. Predznanje ni potrebno – nudimo individualno usposabljanje in mentorsko podporo. Več info o vseh priložnostih na tej povezavi .
KDAJ?	Po želji/dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• elektronska pošta

SONČEK – ZVEZA DRUŠTEV ZA CEREBRALNO PARALIZO SLOVENIJE, SO.P.

NAZAJ NA
KAZALO



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	REDNE PROSTOVOLJSKE AKTIVNOSTI
NASLOV	Rožanska ulica 2, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.soncek.org
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Irena Grm
TELEFON	031 392 339
E-MAIL	irena.grm@soncek.org
OPIS AKTIVNOSTI	- Druženje in spremljanje oseb z invalidnostjo, - sodelovanje v programih v katere se ti vključujejo, - pomoč pri vsakodnevnih opravilih v centru in stanovanjski skupini, - pomoč pri organiziranju in izvajanju športnih in drugih prostočasnih aktivnosti.
KJE?	- Center Sonček Ljubljana, Rožanska ulica 2 - Center Sonček Ljubljana, Trg komandanta Staneta 5 - Stanovanjska skupina Ljubljana, Vinčarjeva ulica 8 - Stanovanjska skupina Ljubljana, Neubergerjeva 9
KDAJ?	1. 9. 2022 – 30. 6. 2023
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Sposobnost za delo z ljudmi s posebnimi potrebami
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	20. MEDNARODNI FESTIVAL VEČ ZNANJA ZA VEČ TURIZMA
NASLOV	Miklošičeva 38, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.turistica-zveza.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Petra Pistotnik
TELEFON	01 434 16 70
E-MAIL	info@turistica-zveza.si
OPIS AKTIVNOSTI	Turistična zveza Slovenije vabi dijake in študente k sodelovanju na 20. mednarodnem festivalu Več znanja za več turizma na temo Športna doživetja bogatijo mladinski turizem, s čimer želimo mlade spodbuditi, da razmislijo kako lokalno športno prireditev dopolniti oz. popestriti s turistično ponudbo za mlade tekmovalce, obiskovalce ali turiste. Sodelovanje na festivalu vključuje opis predstavitve proizvoda, promocijski spot in predstavitev na tržnici na sejmu Alpe-Adria v Ljubljani, 15. februar 2023.
KJE?	v Ljubljani
KDAJ?	september 2022 – februar 2023
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • potrdilo o opravljenem delu
PRIJAVE	• elektronska pošta 30. september 2022





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	37. FESTIVAL TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA
NASLOV	Miklošičeva 38, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.turisticna-zveza.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Petra Pistotnik
TELEFON	01/43 41 670
E-MAIL	info@turisticna-zveza.si
OPIS AKTIVNOSTI	Turistična zveza Slovenije vabi osnovnošolce k sodelovanju na 37. festivalu Turizmu pomaga lastna glava na temo Športna doživetja bogatijo mladinski turizem, s čimer želimo mlade spodbuditi, da razmislijo kako lokalno športno prireditev dopolniti oz. popestriti s turistično ponudbo za mlade tekmovalce, obiskovalce ali turiste. Sodelovanje na festivalu vključuje opis predstavitve proizvoda in predstavitev na tržnici, marca in aprila 2023.
KJE?	po Sloveniji
KDAJ?	september 2022 – april 2023
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • malico • potrdilo o opravljenem delu
PRIJAVE	• elektronska pošta 30. 9. 2022





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PRIJATELJA SRCA
NASLOV	Devinska ulica 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.zavodas.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Blaž Razvornik
TELEFON	01 362 54 00, 041 401 229
E-MAIL	blaz.razvornik@deos.si
OPIS AKTIVNOSTI	Prijatelja srca je program, ki temelji na prostovoljstvu, na sodelovanju med prostovoljci in stanovalci DEOS Centra starejših. Vsak prostovoljec, ki je vključen v program, prejme »prijatelja srca« med stanovalci Centra. Svojemu prijatelju posveti čas, tako da se z njim družijo, sprehajajo, pogovarjajo, gre na kavico ali po nakupih. Namen programa je družabništvo. »Prijatelja srca« vzpostavi medsebojno zaupanje in spoštovanje oziroma ustvarita zaupen, poglobljen, prijateljski odnos. Program prispeva k večji vključenosti ranljive skupine, skupine uporabnikov, ki potrebuje individualno obravnavo in osebni socialni stik. Program tako pripomore k večjemu zadovoljstvu in vitalnosti uporabnikov ter s tem k dvigu kvalitete življenja najstarejših.
KJE?	- DEOS, Center starejših Črnuče, Cesta Ceneta Štuparja 141, 1231 Ljubljana-Črnuče - DEOS, Center starejših Trnovo, Devinska ulica 1, 1000 Ljubljana
KDAJ?	Termini in pogostost obiskovanja starejših v Centrih je stvar dogovora med organizacijo in prostovoljcem. Lahko skozi ves dan.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Pogovornost, empatija in prijaznost do starejših ter sposobnost vodenja pogovora.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PROSTOVOLJSTVO NA JAVNI ZELENi POVRŠINI LIVADALAB
NASLOV	Kvedrova 3, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.zavod-bob.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Neja Šmid
TELEFON	041900562
E-MAIL	neja@zavod-bob.si
OPIS AKTIVNOSTI	Ponujamo različne oblike prostovoljskih priložnosti pri urejanju javne zelene površine (lažja fizična dela – košnja trave, grabljenje listja; pomoč pri urejanju skupnostnega vrta; pomoč pri lažjih tehničnih delih z lesom), pri pripravi in izvedbi »zero-waste« delavnic in pomoč pri PR-ju, fotografiranju, zbiranju sredstev in materialov.
KJE?	Javna zelena površina LivadaLAB na Dolgem bregu v Ljubljani
KDAJ?	Celo leto (dela prilagajamo sezoni), enkrat do dvakrat tedensko po nekaj ur
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• malico • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA? PRIJAVE	Vesetje do dela na svežem zraku in privrženost čim bolj trajnostnemu načinu vedenja • osebno • telefonsko • elektronska pošta

– MEDNARODNO PRIZNANJE ZA MLADE



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	PROSTOVOLJI V OKVIRU PROGRAMA MEPI
NASLOV	Litostrojska 52, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	www.mepi.si
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Neda Kajfež Ambrožič
TELEFON	041 926 068
E-MAIL	mepi@mepi.info / spela@mepi.info
OPIS AKTIVNOSTI	MEPI je mednarodni program za mlade med 14. in 25. letom. Ima 3 različne stopnje (bronasta, srebrna in zlata), ki se razlikujejo glede na trajanje (od 6 do 18 mesecev) opravljanja aktivnosti. Mladi si sami izberejo dejavnosti glede na interese, potrebe po osebnem izboljšanju ali izzivu. Pri tem si zastavijo lastne cilje, ki jih z usmeritvami individualnih mentorjev dosegajo na področjih športa, veščin, pustolovskih odprav in prostovoljstva. Vsako aktivnost udeleženci opravljajo vsaj eno uro na teden.
KJE?	MEPI se izvaja po številnih osnovnih in srednjih šolah po Sloveniji, pa tudi v okviru Odprtega MEPI Centra v Ljubljani v primeru, da šola oziroma fakulteta programa ne ponuja. Prostovoljstvo se izvaja odvisno od izbrane aktivnosti.
KDAJ?	Enkrat na teden, odvisno od stopnje MEPI programa.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • potrdilo o opravljenem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	ZDAJ JE PRAVI ČAS, DA POSTANEŠ PROSTOVOLJEC NAŠ!
NASLOV	Kunaverjeva ulica 2, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	http://skupajvskupnosti.si/ FB: Dnevni center Skupaj v skupnosti
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Urša Oven
TELEFON	051 300 380
E-MAIL	ursa@misss.org
OPIS AKTIVNOSTI	Mladi se lahko vključijo v program dnevnega centra za otroke in mladostnike Skupaj v skupnosti . Delo v dnevnem centru poteka v obliki individualnega (druženje, nudenje podpore, učna pomoč...) ali skupinskega (pomoč pri pripravi in izvedbi raznolikih delavnic, druženje z otroki, družabne igre...) dela. V času morebitnega zaprtja šol ali pa po dogovoru pa lahko prostovoljno delo poteka preko videokonferenc. Vloga prostovoljca v dnevnem centru je pomoč pri vodenju delavnic, druženje z uporabniki programa ter vnašanje dobre volje med udeleženci.
KJE?	Sedež organizacije z okolico.
KDAJ?	Od ponedeljka do petka, od 14.00 – 17.00 (oz. 19.00) ure – po dogovoru glede na želje in zmožnosti prostovoljca in potreb udeležencev programa.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• do 15 let • 15-18 • 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Veselite se dela z otroki in mladostniki, socialni čut, odgovornost pri delu.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	KOMUNICIRANJE Z DRUŠTVI ALI PODPORNE AKTIVNOSTI
NASLOV	Ob dolnjski železnici 12, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	http://www.sticisce-sredisce.si/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Urška Marzidovšek
TELEFON	040 698 915
E-MAIL	sticisce@nefiks.si
OPIS AKTIVNOSTI	Želiš spoznati aktivnosti turističnih društev, ki delujejo v regiji? Prostovoljstvo bo obsegalo komuniciranje z društvi (email, telefon), občasen obisk društev na terenu in oblikovanje njihovih predstavitvenih besedil. Glede na tvoje želje in znanja se lahko preizkusiš tudi na katerem izmed naslednjih področij: fotografiranje, grafično oblikovanje, objavljanje na spletni strani, sodelovanje pri postavitvi WP spletne strani, copywriting in PR. Prostovoljske aktivnosti so vezane na projekt Stičišče Središče, ki nudi podporo NVO v regiji.
KJE?	Na sedežu organizacije, na terenu, od doma.
KDAJ?	Tekom šolskega leta, 2 uri na teden oziroma po dogovoru.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • povrnjene potne stroške • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta



ZAVOD PELIKAN – KARITAS, TERAPEVTSKA SKUPNOST ZA ZASVOJENE S PRIDRUŽENIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	DRUŽABNIŠTVO
NASLOV	Sostrska cesta 1, 1261 Ljubljana - Dobrunje
SPLETNA STRAN	https://pelikan.karitas.si/ts-sostro.html
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Sabina Kopar
TELEFON	040 565 017
E-MAIL	tssostro@gmail.com
OPIS AKTIVNOSTI	Ukvarjamo se z zasvojenimi, ki imajo pridružene težave v duševnem zdravju, zato k sodelovanju vabimo prostovoljce, ki jih zanima tovrstna problematika. Prostovoljci se vključijo v dnevne aktivnosti uporabnikov (npr. rekreativne dejavnosti, ustvarjalne dejavnosti, druženje), po dogovoru tudi v druge aktivnosti programa. Lastni predlogi za vključevanje v skupnost so dobrodošli.
KDAJ?	Po dogovoru
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• usposabljanje • dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Osebnostna primernost Kritičen odnos do rabe/zlorabe alkohola in drog
PRIJAVE	• telefonsko • elektronska pošta

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE-POLJE

NAZAJ NA
KAZALO

PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE UČNE POMOČI
NASLOV	Proletarska cesta 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.zpmmoste.net/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Anja Marincelj
TELEFON	040 760 515
E-MAIL	skupna.tocka@zpmmoste.net
OPIS AKTIVNOSTI	Nudjenje individualne ali skupinske učne pomoči osnovnošolcem ali srednješolcem. Učna pomoč poteka v Večgeneracijskem centru Skupna točka ali na daljavo.
KJE?	VGC Skupna točka Ljubljana (Zaloška 54, 1000 Ljubljana)
KDAJ?	Po dogovoru – glede na razpoložljivost prostovoljca in potrebe programa.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Prostovoljec potrebuje veljavno potrdilo o nekaznovanosti in čut za delo z ranljivimi skupinami otrok in mladih.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta





PROSTOVOLJSKA AKTIVNOST	POMOČ PRI IZVAJANJU AKTIVNOSTI V VEČGENERACIJSKEM CENTRU
NASLOV	Proletarska cesta 1, 1000 Ljubljana
SPLETNA STRAN	https://www.zpmmoste.net/
KONTAKTNA OSEBA ZA PROSTOVOLJSTVO MLADIH	Anja Marincelj
TELEFON	040 760 515
E-MAIL	skupna.tocka@zpmmoste.net
OPIS AKTIVNOSTI	Pomoč pri izvedbi aktivnosti in delavnic za vse generacije, ki potekajo v naših večgeneracijskih centrih. Delo zajema pomoč pri organizaciji in izvedbi aktivnosti. Spodbujamo in sprejemamo tudi nove ideje za aktivnosti, ki lahko postanejo del našega programa.
KJE?	VGC Skupna točka Ljubljana (Zaloška 54, 1000 Ljubljana)
KDAJ?	Po dogovoru – program v centrih poteka celo leto.
STAROSTNA SKUPINA PROSTOVOLJCEV	• 19-30
KAJ ORGANIZACIJA PONUJA PROSTOVOLJCEM	• dogovor o prostovoljskem delu • potrdilo o opravljenem delu • opremo, materiale • mentorstvo in mentorska srečanja
KAJ PRIČAKUJE ORGANIZACIJA?	Prostovoljec potrebuje veljavno potrdilo o nekaznovanosti in čut za delo z ranljivimi skupinami otrok in mladih.
PRIJAVE	• osebno • telefonsko • elektronska pošta



V katalogu so predstavljene aktivnosti, ki so jih prispevale članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij. Za točnost objavljenih podatkov ter objavljene fotografije odgovarjajo organizacije, ki so jih posredovale.

Če v tem katalogu ne najdete pravih priložnosti zase, lahko prostovoljsko organizacijo v svoji bližini poiščete s pomočjo [iskalnika organizacij](#) ali delo najdete na [Posredovalnici prostovoljskih del](#). Spremljajte objave o prostovoljskih delih tudi na Facebooku.

Veseli bomo, če boste svoje prostovoljske izkušnje in zgodbe poslali na novice@filantropija.org, mi pa jih bomo objavili na portalu www.prostovoljstvo.org in na družbenih omrežjih Slovenske filantropije.

Želimo vam čudovito šolsko leto, polepšano s prostovoljstvom!



**SLOVENSKA MREŽA
PROSTOVOLJSKIH
ORGANIZACIJ**

**SLOVENTROPIJA 30
FILANTROPIJA**

Uredili: Sabrina Lever in Eva Klobčar

Lektura: Katarina Rotar

Oblikovanje: Jasna Rajnar Petrović

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva

Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana

www.filantropija.org

www.prostovoljstvo.org

T: 01 430 12 88

info@filantropija.org

September 2022